



Podnosząc poziom aktywności ruchowej uczniów oraz w trosce o ich zdrowie **Maria Mielniczek** zorganizowała

dla nich cykl zajęć z wychowania fizycznego w terenie.

Zajęcia odbywały się w środy na dwugodzinnych lekcjach WF. Dziewczęta klas szóstych pełne młodzieńczej energii i radości ćwiczyły wszystkie grupy mięśniowe podczas zjazdów z naturalnych wzniesień terenowych. Jedne zjeżdżały na sankach inne na ślizgaczach, jeszcze inne na workach. Pomimo niskich temperatur powietrza nikomu nie było zimno, a w miarę potrzeb można było na chwilę odpocząć i zjeść gorącą kiełbasę. Poruszając się na świeżym powietrzu mimo zimna dziewczęta podnoszą odporność swojego organizmu, co w kontakcie z przyrodą dostarcza im wiele dodatkowych wrażeń. Takie zajęcia na śniegu to najlepsza biała recepta na zdrowie ale i świetna zabawa.



