



Uczniowie klas siódmych Szkoły Podstawowej w Józefowie wzięli udział w projekcie edukacyjnym „Lubella – inspiruje i edukuje”. W ramach projektu odbył się cykl zajęć nt. „Produkty zbożowe – skarbnicą substancji odżywczych”. Pogłębiły one wiedzę dotyczącą niezbędnych dla organizmu składników mineralnych i korzyści związanych ze spożywaniem produktów zbożowych. Finałem projektu było wspólne gotowanie, podczas którego uczniowie uczyli się komponowania urozmaiconych posiłków na bazie produktów zbożowych, uwzględniając różnorodną dietę. Wspólne przygotowanie posiłków okazało się również świetną zabawą i nauką współpracy w zespole. Projekt był realizowany na lekcjach biologii. Koordynator Renata Kusztykiewicz.



